

Mach mit. Werde fit.

Zusammenkommen und sich gemeinsam mit anderen bewegen +++ Bewegung entdecken +++ Traditionelle und Trend-Sportarten kennenlernen +++ Reinschnuppern, was Spaß machen könnte +++ Spüren, wie fit man ist +++ Als Talent entdeckt werden +++
Der Aktionstag für Schulklassen und Kita-Kinder bietet in 9 Stationen jede Menge Gelegenheiten, sich zu bewegen und den Spaß am Sport zu entdecken.

- Schnelligkeit
- Beweglichkeit
- Kraft
- Ausdauer
- Entspannung



Sport entdecken
in 3 von 9 Stationen!
Schweißtreibend.

Kämpferisch.

Tänzerisch oder ganz entspannt!



Drei von neun Stationen können in 1,5 Stunden klassen-/gruppenweise erkundet werden. Initiiert und gefördert wird der Aktionstag von der Bürgerstiftung Sindelfingen. Logistik und Organisation übernimmt der Veranstalter Stahl Sport Shop. Gesponsert wird die Aktion von AOK, Geräte Hornung, SZ/BZ und Sensapolis. Und aktiv unterstützt werden die Teilnehmer an allen Stationen von erfahrenen Trainern des VfL Sindelfingen und aus ortsansässigen Vereinen.

Wer dabei sein will, füllt die angefügte Anmeldung aus und gibt sie bis 16. März bei Stahl Sport Shop Sindelfingen ab ab. Wir setzen uns dann mit dem Ansprechpartner persönlich in Verbindung.

So macht Bewegung Spaß und weckt das Interesse am Sport! In neun Stationen wird das gesamte Bewegungsspektrum in den Bereichen Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Entspannung umfassend abgedeckt. Es bietet jeder Gruppe mit maximal 25 Teilnehmern in drei von uns ausgewählten und altersgerechten Stationen einen kleinen Querschnitt durch die Welt des Sports. Jedes Kind, jeder Schüler hat die Gelegenheit verschiedenste Sportarten kennen zu lernen!



- Laufen z. Bsp. auf der neuen Finnenbahn
- Werfen
- Springen
- Ballspiel wie z. Bsp. bei Tennis
- Koordination wie z. Bsp. beim Aerobic
- Tanzen wie z. Bsp. bei Zumba
- Kampfsport wie z. Bsp. bei Judo
- Entspannung wie z. Bsp. bei Tai Chi

Alle Stationen befinden sich rund um den Glaspalast. Treffpunkt und Sammelstelle ist der Haupteingang vor dem Glaspalast.