



Sindelfingen, 01. April 2011

Bürgerstiftung Sindelfingen, Rathausplatz 1, 71063 Sindelfingen

## **Presseinformation zum „Fitness- und Gesundheitstag 2011“**

Wer wünscht sich das nicht: „Fit zu sein – ein tolles Körpergefühl zu haben!“ Unter dem Motto „Sindelfingen in Bewegung“ bereiten sich zurzeit hunderte Kinder der Sindelfinger Schulen und Kindertagesstätten auf den Schüler-Marathon am 15. Mai 2011 vor.

Ein ganz besonderes Ereignis in dieser Vorbereitung ist der „Fitness- und Gesundheitstag am Donnerstag, 7. April 2011 im Sindelfinger Rathaus“! Gerne stellt unser OB Dr. Vöhringer dafür die Räume des Erdgeschosses bereit.

Jung und Alt können sich hier ab 9.30 Uhr informieren, wie es noch besser klappen könnte mit der regelmäßigen Bewegung und was an der Ernährung noch verändert werden könnte.

An der Gestaltung des „Fitness- und Gesundheitstages“ beteiligen sich neben den Ehrenamtlichen der Bürgerstiftung Sindelfingen auch viele Mitstreiter der AOK sowie Stahl Sportshop. Unterstützung erfährt das gesamte Projekt auch noch von der SZ/BZ, von Sportgräte-Hornung, Sensapolis, den Sindelfinger Marktbeschickern – vorneweg die Familie Wolf, von Sindelfinger Unternehmern – vorneweg Bäckerei Schmidt und Fink, dem Parkrestaurant, dem Haus Picker.

„Unsere Angebote auf dem diesjährigen Fitness- und Gesundheitstag sind wieder reichhaltig“, lockt Rüdiger Fürstenberger, der für die Bürgerstiftung die Fäden in der Hand hat. „Unter anderem wird Daniel Kniesel, der Kapitän unserer erfolgreichen Sindelfinger Fußballer, Sporttipps geben und sich am Wettbewerb im Torwandschießen beteiligen.“

Die leckere Alternative zu schweren Happen hat übrigens der bekannte Sindelfinger Gastronom Wolfgang Knote mit seinen „Powerschnitten“ im Angebot.

Eberhard Mauser, der Geschäftsführer der AOK ist gespannt, wie die „Stresstests“, die „Kraftmessungen“, die „Fettanalysen“ etc. ausfallen werden.

Jürgen Hubbert, dem Vorstandsvorsitzenden der Bürgerstiftung, der ja selbst manche Jogging-Runde im Sindelfinger Wald dreht, ist es ein besonderes Anliegen mit diesem Projekt einen Beitrag für eine „gesunde, bewegte Lebensweise“ leisten zu können.

Axel Stahl, der Organisator des Sindelfinger WerkStadt-Laufes, freut sich über die große Nachfrage nach dem Schüler-Marathon. Zum großen Finale der Kultdistanz Marathon erwartet er „Tausende“!